

Begleitung am Lebensende

Vorbereitungskurs für hospizliche Begleitung sterbender Menschen

Das Sterben ist eine Phase des Lebens, die in ihrer Intensität allenfalls im Geboren werden ein Pendant hat. In dieser Lebensphase geht es in unübertroffener Einmaligkeit und Endgültigkeit um Vollendung und Abschied.

Die Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen stellt an beruflich und ehrenamtlich Tätige hohe persönliche und fachliche Anforderungen. Eine grundständige und nachhaltige Vorbereitung ist notwendig. Die Weiterbildung bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen von Krankheit und Abschied, vermittelt Grundlagen der Hospizarbeit und regt zu einer Haltung an, bei der Würde, Selbstbestimmung und Spiritualität der Betroffenen im Mittelpunkt stehen.

Ziel des Kurses ist es, Menschen im Haupt- und Ehrenamt für die Begleitung sterbender Menschen vorzubereiten. Dabei geht es neben dem Erwerb von Kenntnissen zu wesentlichen hospizlichen Themen vor allem um das Kennenlernen, Einüben und Aneignen einer persönlichen Haltung. Dazu gehört auch die Bedeutung von Spiritualität in der Begleitung, unabhängig von Religion oder Konfession.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich auf die ehrenamtliche Begleitung innerhalb einer Hospiz-Gruppe vorbereiten sowie an beruflich oder privat Pflegenden und Begleitenden. Auch eine Teilnahme aus persönlichem Interesse an der Auseinandersetzung mit Sterben ist möglich.

Der Kurs wird nach den Empfehlungen des Deutschen Hospiz- und Palliativverbands e. V. durchgeführt. Eine Anmeldung verpflichtet zur Teilnahme an allen 4 Modulen.

Die Module 1 und 3 sind in Niedersachsen als Bildungsurlaub und in Bremen als Bildungszeit anerkannt.

Seminar 64/07/2026

1. Modul

Mo., 09.03.2026, 11.00 Uhr, bis Do., 12.03.2026, 13.00 Uhr

2. Modul

Fr., 12.06.2026, 17.00 Uhr bis So., 14.06.2026, 13.00 Uhr

3. Modul

Mo., 17.08.2026, 11.00 Uhr bis Do., 20.08.2026, 13.00 Uhr

4. Modul

Fr., 18.09.2026, 17.00 Uhr bis Sa., 19.09.2026, 17.00 Uhr

Kostenbeitrag: 1.880,- € (DZ) (EZ-Zuschlag: 10,- € pro Nacht)

Leitung: Grit Beimdiek

Pädagogische Verantwortung: Frank Biehl

Grit Beimdiek,

Psychosoziale Beraterin, Hospizbegleiterin und Trauerbegleiterin (BVT), Heilerziehungspflegerin, Fachwirtin im Sozial- & Gesundheitswesen