

## HOSPIZBRIEF 25

## Jahreswende 2025/26

### Hospizbrief

**Jahreswende 2025/26**

Im 25. Hospizbrief gibt die Hospizgruppe Cuxhaven als ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst für Erwachsene der Diakonie Cuxland zur Jahreswende 2025/26 einen kleinen Einblick in das aktuelle Geschehen ambulanter Hospizarbeit in Cuxhaven und umzu mit Rückschau und Ausblick.

(Fotos: © Hospizgruppe Cuxhaven)

### Neuer Vorbereitungskurs startet Ende Januar 2026



Die Hospizgruppe Cuxhaven freut sich weiterhin über neue Ehrenamtliche, die Interesse an einem sinnreichen Ehrenamt für die Lebensbegleitung in der letzten Lebensphase haben. Auslagerstattung, Fortbildungsmöglichkeiten, Anerkennungskultur und die nieders. Ehrenamts-Card sind natürlich selbstverständlich. Ein weiterer eigener Vorbereitungskurs startet Ende Januar 2026, indem noch einige Plätze

frei sind. Ein weiterer Infoabend für an ehrenamtlicher Mitarbeit Interessierte findet am Mo., 12.01.26 um 18:30 Uhr in der Hospiz-Geschäftsstelle statt!

### Vortrag „Selbstbestimmtes Sterben“ mit Dr. Prönneke



Auf großes Interesse stieß ein Vortrag über „Selbstbestimmtes Sterben“ mit Dr. Prönneke aus Braunschweig, ehem. Chefarzt und Palliativmediziner am Marienstift Braunschweig und Vorsitzender der Landesarbeitsgemeinschaft Hospiz- u. Palliativarbeit Niedersachsen e.V. Er zeigte auf, dass es am Lebensende entlastende Möglichkeiten im Rahmen einer Sedierung für Schwersterkrankte mit hoher Symptombildung gibt, währenddessen die Nahrungs- u. Flüssigkeitszufuhr eingestellt wird. Ein reger Austausch fand mit den Besuchenden im Anschluss des Vortrags statt.

### Neue „Trauerwerkstatt“ -

**Kaleidoskop ab 2026**

Nachdem Ende 2025 die Trauerbegleitungsangebote „Atempause“ und „Spiegruppe“ auslaufen, freuen wir uns mit der „Trauerwerkstatt – Kaleidoskop“ ein neues Angebot anbieten zu können.



Auf kreative Weise darf sich einmal im Quartal mit seiner persönlichen Trauersituation mit anderen in der Gruppe auseinandergesetzt werden.

### Letzte Hilfe Kurse beliebt



Die Hospizgruppe Cuxhaven hat auch in diesem Jahr wieder Letzte Hilfe Kurse angeboten, die auf großes Interesse stießen, so dass 2026 weitere geplant sind.

## **Trauer-Seminartag zum Thema „Brücken“**



Mitarbeiterinnen des Trauerbegleitungsbereich haben im November zu einem besonderen Trauertag unter dem Thema „Brücken“ eingeladen, bei dem mit kreativen Methoden der eigenen Trauersituation nachgespürt werden konnte und Gemeinschaft gelebt werden.

## **Gedenkspezierring in der Küstenheide**

Im November haben die Hospizmitarbeitenden wieder all derer gedacht, die sie in den letzten zwölf Monaten auf der letzten Wegstrecke des Lebens begleitet haben.



Viele besondere Momente aus den Begleitungen wurden deutlich & mit einer ausgelegten Muschel & Blume, die netterweise wieder das Blumenhaus Huhn gespendet hatten, gewürdigt.

## **Weitere neue Mitglieder nach erfolgreichem Kursende eingeführt**



Nach erfolgreichem Kursabschluss freute sich Leiter & Koordinator Diakon Jörg Peters, die neuen Mitglieder Susanne B., Tua G., Dennis D., Maik Sch. (v.l.n.r.) begrüßen zu dürfen und wünschte ihnen einen guten Einstieg in das aktive Ehrenamt!

## **Veranstaltungsvorschau**

- Informationsabend „Ehrenamt in der Hospizgruppe Cuxhaven“ am Mo., 12.01.26 um 18:30 Uhr
- Benefizkonzert mit Regina Bolten & Reinhard Gramm in Planung in Herz-Jesu Cuxh.
- Informationsstände auf dem Ehrenamtstag sowie Buttfest 2026
- Benefizkonzert im Schloss Ritzebüttel am 04.10.26 um 15 Uhr
- VHS-Kino am 11.11.26 mit dem Film „Ich sterbe – kommst Du?“
- VHS-Vortrag „Begleitung am Lebensende“ am Do., 19.11.26

Die Hospizgruppe Cuxhaven begleitet **sterbende und schwersterkrankte Erwachsene in ihrer letzten Lebensphase** sowie deren Angehörige in Cuxhaven und umliegenden Ortschaften sowie der Insel Neuwerk.

Daneben unterhält sie umfangreiche Trauerbegleitungsangebote:

- „Ankerplatz“ am Abend
- Trauercafé in Cuxhaven
- Trauerwerkstatt „Kaleidoskop“
- Männerkochgruppe
- Waldbaden für Trauernde & pflegende Angehörige
- Trauerseminare/-tag
- Einzeltrauerbegleitung

Ferner von April bis Oktober am Holstenplatz Cuxhaven für Sie mit Mitarbeitenden zum Austausch besetzt, die **Trost- u. Gesprächsbank:**



Weitere Informationen zu Terminen & Angeboten auf unserer Homepage!

## **Wir sind dankbar für Spenden**

Da nur ein Teil der vielfältigen Ausgaben eines Hospizdienstes durch die Träger ambulanter Hospizarbeit bezuschusst wird, freuen wir uns stets über jede Spende – herzlichen DANK:

Hospizgruppe Cuxhaven  
IBAN: DE45 2415 0001 0025 0910 18

Wenn Sie Name u. Anschrift angeben, erhalten Sie automatisch eine Spendenbescheinigung!

# **Hospizgruppe Cuxhaven | Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst für Erwachsene**

der Diakonie Cuxland | Kasernenstraße 1 | 27472 Cuxhaven

Kontakttelefon ☎ 04721/5109255 | 📠 5109252 | 0170/9605573

info@hospizgruppe-cuxhaven.de | www.hospizgruppe-cuxhaven.de

www.facebook.com/hospizgruppe.cux | www.instagram.com/hospiz\_cux/

Fachbereichsleitung / Koordination: Dipl.-Rel.- u. Sozialpädagoge / Diakon Jörg Peters